



COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 11/10/2017

Contact presse : Eric Boulet (Président) : 02.99.40.85.59 ou
06.04.49.70.15 secretariat@dinan-course-orientation.fr

LES 4 JOURS BREIZH'C.O. **FORET DE COETQUEN A ST HELEN et ST MALO :** **900 coureurs pour 2 courses de nuit !** **Le lundi 30 et le mardi 31 octobre 2017**

900 orienteurs de toute la France participeront à 2 courses de nuit le lundi 30 octobre pour un Championnat de France de Nuit en forêt de Coëtquen à St-Hélen et le mardi 31 octobre à St-Malo intramuros.

Ces courses s'inscrivent dans un événement sportif de 4 jours, la Breizh'C.O., du 28 au 31 octobre 2017, organisé par le Club Rennais de Course d'Orientation et l'association Dinan Course d'Orientation. Entre Rennes et St-Malo en passant par Dinan, les forêts de Villecartier et Coëtquen, cet événement sportif regroupe 2 Championnats de France, 1 Critérium National et 3 courses Open, dans lesquels les meilleurs orienteurs de France s'affronteront.

2 courses de nuit, 2 ambiances

Un Championnat de France de nuit en forêt de Coëtquen à partir de 19h sur un format de course assez court de 30 à 35 minutes pour les meilleurs, où seules les frontales des coureurs et la lune si par chance le ciel est dégagé, permettront aux 900 orienteurs de trouver, telles des lucioles, leur chemin et les balises disséminées dans les bois.

Un sprint de nuit sur les pavés intramuros de St Malo à partir de 18h45, où 900 orienteurs armés de leur frontale arpenteront dans la pénombre le dédale des ruelles en déjouant les pièges de la carte de la citée corsaire ! Le sprint est un format de très courte distance mais nécessitant une concentration optimale, la nuit rajoutant une difficulté supplémentaire. Les meilleurs boucleront leur circuit en 12 minutes.



Mais aussi une course tout public

En parallèle de la compétition, ce sont de nombreux orienteurs qui viennent pour courir, trotter ou marcher. Leur plaisir étant de sortir des pavés connus avec pour seules aides une carte et une boussole.

A St Malo, des circuits d'initiation seront proposés aux promeneurs et spectateurs désireux de faire leurs premiers pas dans ce sport (5€ la carte + 2€ de Pass'O pour les non licenciés FFCO). Le sprint est le format idéal pour découvrir la course d'orientation.

La course d'orientation en deux mots...

La course d'orientation consiste à parcourir un itinéraire imposé le plus rapidement possible, l'orienteur dispose pour seule aide d'une carte, d'une boussole et de sa sagacité.

Au départ, chaque participant reçoit une carte sur laquelle figure l'emplacement des balises à découvrir. Pour contrôler que l'itinéraire a bien été réalisé, chaque concurrent dispose d'une puce électronique qui enregistre le temps et l'ordre de passage à chaque balise.

La course d'orientation, c'est donc la tête et les jambes. Cette activité à la fois ludique et sportive plaît beaucoup aux enfants qui l'assimile à la chasse au trésor. Elle a aussi l'avantage de mêler compétiteurs et promeneurs, puisque chacun peut réaliser le parcours à son rythme. Elle permet d'acquérir des qualités d'autonomie, de confiance en soi et d'endurance.



LE PROGRAMME DES 4 JOURS - 6 COURSES

Samedi 28 octobre : Open et Qualifications Championnat de France de Sprint à Rennes-Beaulieu

A partir de 10h30, 1500 orienteurs pour les courses Open et les qualifications dans la matinée en milieu urbain résidentiel à Rennes-Beaulieu.

Le développement urbain périphérique de Rennes se caractérise par un réseau d'espaces verts et de chemins piétonniers, riche. Ce labyrinthe verdoyant lui confère une qualité de vie particulièrement agréable et offre un terrain de jeu attractif pour les orienteurs.



Samedi 28 octobre : Finales de Championnat de France de Sprint à Rennes Centre-ville

A partir de 15h30, 400 finalistes du Championnat de France de Sprint dans le centre historique de Rennes.

Dimanche 29 octobre : Critérium National des Equipes en forêt de Villecartier

Rendez-vous incontournable du week-end, le CNE est une course en relais débutant avant le lever du jour pour les équipes masculines, à partir de 6h du matin et se prolongeant jusqu'en début d'après-midi. 1000 orienteurs sont également inscrits et se répartissent sur plus de 355 équipes.

Nos orienteurs médaillés lors des championnats internationaux en 2017 seront présents pour une séance de dédicace de 12h à 13h30.

Trois catégories principales d'équipes sont constituées : Hommes (7 équipiers), Dames (4 équipières) et Jeunes (4 équipiers de moins de 17 ans). Il y a également 2 catégories d'équipes Open les Mini-relais pour les enfants et le Trophée Alain Lalys.

L'étang de la forêt, les chaos rocheux couverts de mousse, les vallons encaissés, les petits monuments et autres arbres remarquables en font un site intéressant et varié.



Lundi 30 octobre : Régional Sprint à Dinan

A partir de 10h, 1200 coureurs en zone urbaine dans le coeur historique de la ville de Dinan et ses pavés, avec ses ruelles, escaliers et remparts .

Lundi 30 octobre : Championnat de France de Nuit en Forêt de Coëtquen

A partir de 19h, 900 orienteurs pour ce deuxième Championnat de France au format de course de moyenne distance en 30-35 minutes pour les meilleurs.

En forêt de Coëtquen à proximité de Dinan, terrain assez rapide, beaucoup de chemins et fossés.

Mardi 31 octobre : Sprint de Nuit à Saint Malo

A 17h remise des prix du Championnat de France de Nuit de Coëtquen.

A partir de 18h45, pour finir ce grand weekend, une dernière course de nuit rassemblant près de 1000 coureurs en bord de mer, dans la cité malouine intramuros.

Comité d'organisation :

Club Rennais de Course d'Oriente - Président Yannick BEAUVIR 3502crco@gmail.com

Dinan Course d'Oriente - Président Eric BOULET secretariat@dinan-course-orientation.fr

Contact cne2017@free.fr - Toutes les infos sur le site <http://cne2017.free.fr>



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

15 passage des Mauxins - 75019 PARIS

+33 (0)1 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

www.ffcorientation.fr

