



COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 01/05/2017

Contact presse : Sophie Porret st.porret@free.fr

LES 4 JOURS DE COURSE D'ORIENTATION BREIZH'C.O. CNE 2017 ET CHAMPIONNATS DE FRANCE DU 28 AU 31 OCTOBRE 2017 AUX PORTES DE LA BRETAGNE

Après les Semaines Fédérales 2008 et 2016, et le CNE 2012, c'est à nouveau sur les terres bretonnes, et plus précisément, du côté de la Côte d'Emeraude, aux confins de l'Ille et Vilaine et des Côtes d'Armor, que se dérouleront 4 jours intenses de courses d'orientation. Le Club Rennais de Course d'Orientation et le Dinan Course d'Orientation sont fiers d'accueillir en Bretagne le prochain Critérium National des Equipes, le CNE 2017, ainsi que deux Championnats de France. Cet événement national majeur rassemblera environ 1500 coureurs.

Qu'est-ce que la course d'orientation ?

La course d'orientation est un sport de pleine nature qui se pratique généralement en forêt mais aussi parfois en zone urbaine. L'objectif pour les participants est de découvrir des balises dans un ordre imposé en s'orientant de manière autonome à l'aide d'une carte et d'une boussole, et en parcourant le circuit le plus vite possible. Sport à la fois tactique et physique, ouvert à tous, de 7 à 77 ans (ou plus), il se pratique en loisir ou en compétition, seul ou en famille, et permet d'acquérir des qualités d'autonomie, de confiance en soi et d'endurance.

L'évènement en chiffres

- 4 jours de courses (du 28 au 31 octobre 2017)
- plus de 1 500 athlètes attendus venant de toute la France
- 6 courses dont 2 championnats de France
- la présence des meilleurs athlètes Français
- une centaine de bénévoles
- des animations variées, village partenaire
- des partenaires locaux, régionaux, nationaux

LE PROGRAMME DES 4 JOURS - 6 COURSES

Samedi 28 octobre : Open et Qualifications Championnat de France de Sprint à Rennes-Beaulieu

Open et qualifications dans la matinée en milieu urbain résidentiel à Rennes-Beaulieu.

Focus sur Rennes-Beaulieu :

Le développement urbain périphérique de Rennes se caractérise par un réseau d'espaces verts et de chemins piétonniers, riche. Ce labyrinthe verdoyant lui confère une qualité de vie particulièrement agréable et offre un terrain de jeu attractif pour les orienteurs.

Samedi 28 octobre : Finales de Championnat de France de Sprint à Rennes Centre-ville

Finales du Championnat de France de Sprint dans le centre historique de Rennes.

Le sprint est un format de course rapide souvent en milieu urbain, que les meilleurs parcourent en 10-15 minutes. Dans le dédale de rues, le choix d'itinéraire est donc primordial.

Focus sur Rennes Centre-ville :

Du gothique flamboyant de la Chapelle Saint-Yves, en passant par les rues pavées moyenâgeuses bordées de maisons à pans de bois colorés, des Portes Mordelaises et leur châtelet à deux tours, typique du patrimoine défensif, à l'Hôtel de Ville, sa place et celle du Parlement de Bretagne, datant de l'époque de Gabriel, architecte du roi Louis XV, plusieurs époques rythment le centre-ville de Rennes, la préfecture de Bretagne.



Dimanche 29 octobre : Critérium National des Equipes en forêt de Villecartier

Le CNE est une course en relais débutant avant le lever du jour pour les équipes masculines. Trois catégories d'équipes sont constituées : Hommes (7 équipiers), Dames (4 équipières) et Jeunes (4 équipiers de moins de 17 ans).

Focus sur la Forêt de Villecartier :

Non loin d'Antrain, entre Rennes, Saint Malo et le Mont Saint Michel, la forêt de Villecartier, magnifique futaie de hêtres et de chênes au sous-bois de houx, est une ancienne forêt royale de 1000 ha, vestige de la forêt originelle qui recouvrait l'Armorique. L'étang de la forêt, les chaos rocheux couverts de mousse, les vallons encaissés, les petits monuments et autres arbres remarquables en font un site intéressant et varié.

Lundi 30 octobre : Régional Sprint à Dinan

Course en zone urbaine dans le coeur historique de la ville de Dinan et ses pavés, avec ses ruelles, escaliers et remparts.

Focus sur Dinan :

Ceinturée de près de trois kilomètres de remparts, la ville de Dinan et son château du 14e siècle dominant fièrement la Rance. En contrebas, le petit port de plaisance constitue le point de départ de belles balades le long de l'estuaire tandis que là-haut, les maisons à encorbellement complètent la visite de cette ville au cachet médiéval.



Lundi 30 octobre : Championnat de France de Nuit en Forêt de Coëtquen

Format de course assez court en 20-25 minutes pour les meilleurs.

En forêt de Coëtquen à proximité de Dinan, terrain assez rapide, beaucoup de chemins et fossés.

Focus sur la Forêt de Coëtquen :

La Forêt de Coëtquen est une forêt domaniale (557 ha) de feuillus et de résineux, située en Ile-et-Vilaine et en Côtes-d'Armor. On y trouve des chaos granitiques couverts de mousse et de lichens qui dégagent une atmosphère particulière propice au légendaire, et en lisière de forêt, les vestiges du château de Coëtquen (XII-XIV-XVIIIe siècles).

Mardi 31 octobre : Sprint de Nuit à Saint Malo



Pour finir ce grand weekend, une dernière course de nuit en bord de mer, dans la cité malouine intramuros.

Focus sur Saint Malo :

Vaisseau de pierre sur l'embouchure de la Rance, Saint-Malo dresse fièrement ses remparts au-dessus de ses plages et de son port. Les façades et tours émergeant des fortifications donnent à la ville sa silhouette unique. Pour aborder la cité malouine, le chemin de ronde offre des vues imprenables ! D'un côté, les rues étroites de la ville. De l'autre, de magnifiques panoramas sur les plages, le port et les forts.

Comité d'organisation :

Club Rennais de Course d'Orientation - Président Yannick BEAUVIR 3502crco@gmail.com

Dinan Course d'Orientation - Président Eric BOULET secretariat@dinan-course-orientation.fr

Contact cne2017@free.fr - Toutes les infos sur le site <http://cne2017.free.fr>



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

15 passage des Mauxins - 75019 PARIS

+33 (0)1 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

www.ffcorientation.fr

