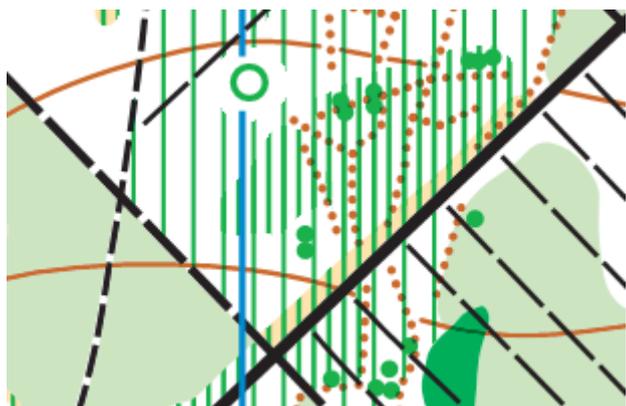


Championnat de France de Nuit

Informations de course

À propos du terrain

Peu de dénivelé, beaucoup de chemins, de fossés et de talus. Terrain à dominante forêt (feuillus et résineux) avec quelques zones rocheuses. À noter une zone de chablis ainsi que des zones de végétation basse (ronces, fougères et branches au sol) qui ralentissent la progression en tout terrain. **Il est fortement conseillé de courir jambes couvertes.**



Extrait de carte n°1



Extrait de carte n°2



✕ Le symbole 419 (Élément particulier de végétation) représente principalement des arbres déracinés.



- Le symbole 418 (Arbre ou buisson remarquable) représente des houx isolés.

Les circuits (Circuits conformes au RC 2017)

Circuits & niveaux techniques	Catégories	Temps du vainqueur	Distances	Dénivelé	Nbre de postes	Grille déf. sur la carte
A	H21E	60mn	11,290km	110m	30	Non
B	H21A-H20E	50mn	9,370km	80m	22	Non
C1	H18-H20A-H35	45mn	8,310km	75m	22	Non
C2	H40-D20E-D21E	45mn	8,120km	75m	22	Non
D1	H45	40mn	6,630km	45m	17	Oui
D2	D20A-D21A-D35	40mn	6,560km	45m	15	Oui
E1	H16 - H50	35mn	5,700km	45m	16	Oui
E2	H55-D18-D40-D45	35mn	5,580km	50m	15	Oui
F	H60-H65-D16-D50-D55	30mn	3,940km	40m	14	Oui
G	H70 & + / D60 & +	25mn	2,390km	15m	9	Oui
H	H14-D14	20mn	3,140km	25m	10	Oui
I	H12-D12	15mn	2,040km	15m	8	Oui

Les distances

Parking-Accueil	Accueil-Départ	Arrivée-Accueil	Prise de carte-départ
50m	300m	100m	100m



Accueil à partir de 17h30.

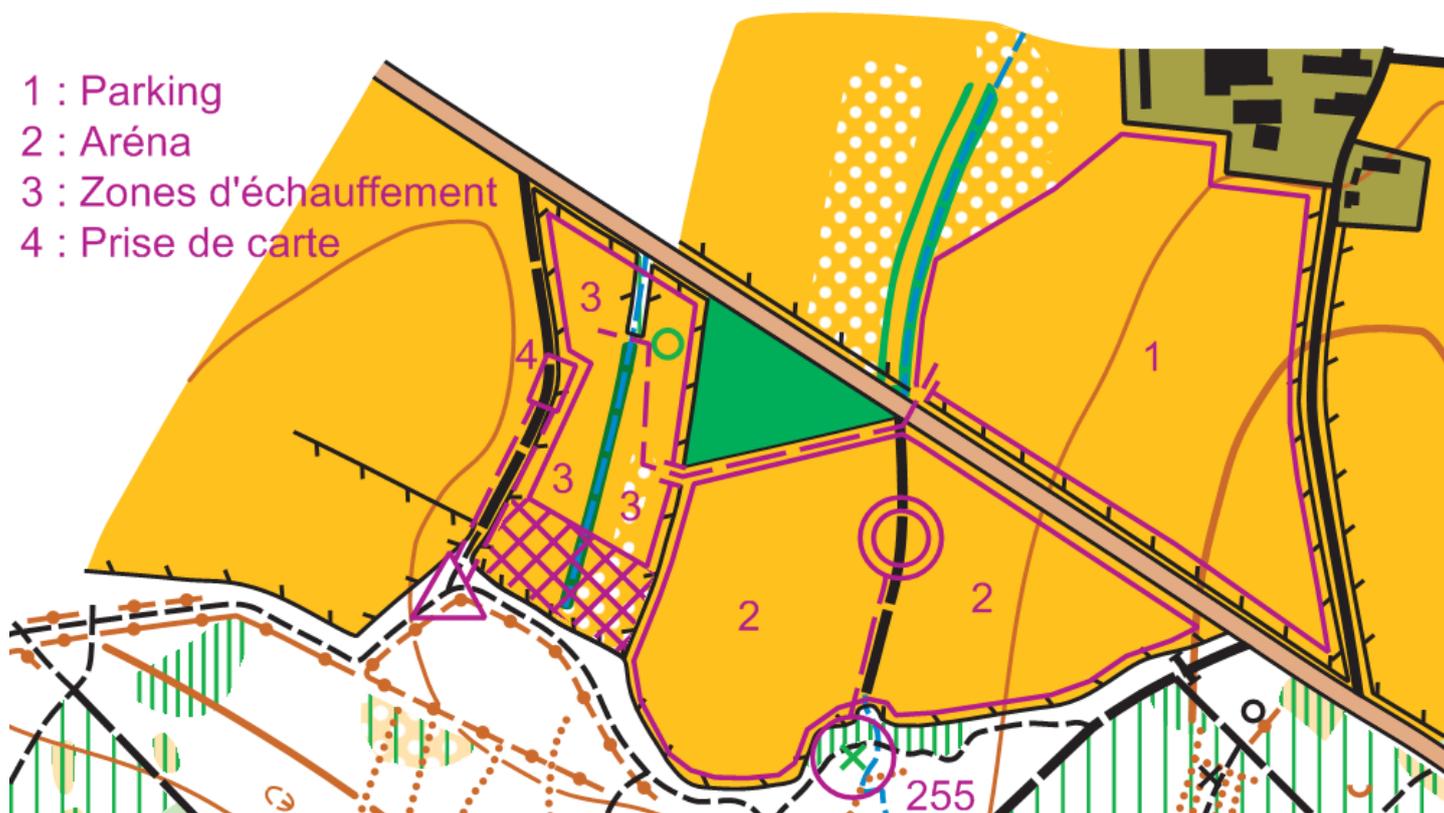
Lors d'une manifestation de nuit, le 1^{er} départ doit avoir lieu au plus tôt 1 heure après l'heure légale locale du coucher du soleil. **Heure légale du coucher du soleil à Dinan le lundi 30 octobre 2017 : 17H50.** Horaire théorique du 1^{er} départ : vers 19 heures, à confirmer selon la météo et l'arbitre.

Fermeture des circuits à minuit.

Divers

Pas de ravitaillement en eau sur les circuits. Prenez vos dispositions.

Les zones techniques



Consignes de course

Routes interdites

Pour des raisons de sécurité, il est formellement interdit de suivre et de traverser les 2 routes départementales situées au sud et au centre de la carte. Les circuits A, B, C1 et C2 intègrent un point de passage permettant de traverser une des 2 routes.

Procédure de traversée de route

Afin de fluidifier et de sécuriser la traversée de route, une procédure est mise en place :

- Respecter impérativement le sens de circulation : vous devez traverser la route toujours par la droite. Un signaleur couloir sera présent afin de vérifier que vous empruntez bien le bon couloir.
- Pointer le 1^{er} poste situé dans votre couloir (53 pour le trajet aller et 52 pour le trajet retour).
- Attendez le feu vert du signaleur route pour traverser. Le temps de traversée est neutralisé. Au nom de l'éthique sportive et du fair-play, il est demandé aux coureurs de ne pas regarder sa carte pendant cette neutralisation.
- Traverser la route.
- Pointer le 2^{ème} poste situé dans votre couloir (poste 52 pour le trajet aller et 53 pour le trajet retour)
- Continuer votre parcours et bonne fin de course.

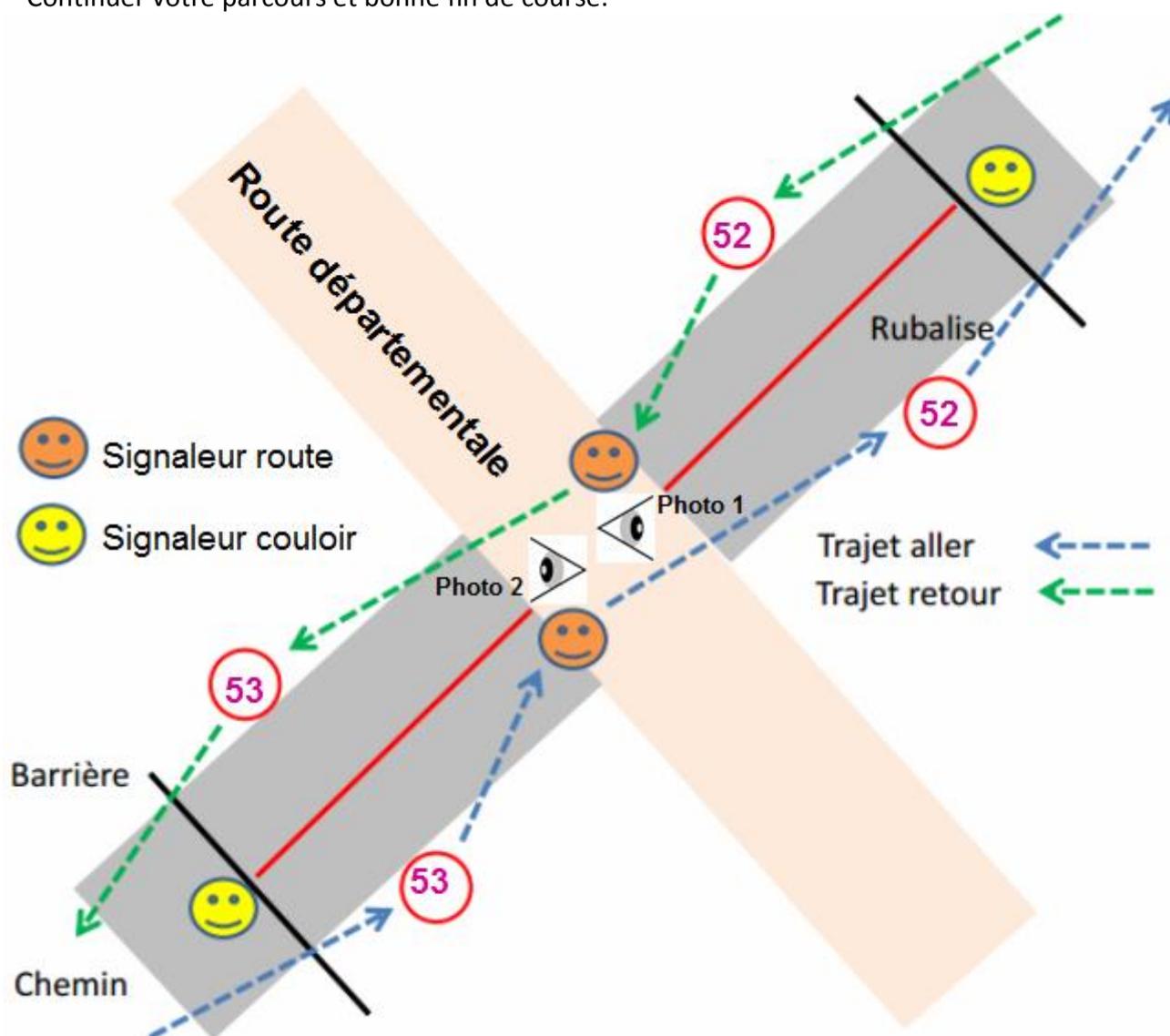




Photo 1



Photo 2

Zone interdite

Au sud est de la carte se trouve une propriété privée (présence de petits arbustes d'une hauteur de 50cm). Cette zone est strictement interdite d'accès. Elle est matérialisée sur le terrain par de la rubalise et des panneaux « **Zone Interdite** ».

